

SPEISEPLAN

für die Woche

12.10.2026 - 16.10.2026



Tag	Menü I	Menü II
Montag 12.10.2026	Maultaschen in Zwiebelschmelze A, AA, B, D, H, 12 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 659 kcal; 27 g Fett; 73 g KH; 28 g Eiweiß	Cevapcici A, AA, D, K, 20 Zaziki B, D, H, K, 1 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Djuvec-Reis Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 869 kcal; 50 g Fett; 69 g KH; 33 g Eiweiß
Dienstag 13.10.2026	Linsencurry Reis Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Panna Cotta B, H 836 kcal; 34 g Fett; 105 g KH; 24 g Eiweiß	Panierte Hähnchenbrust A, AA Sauce Hollandaise B, D, H Rösti Brokkoli Panna Cotta B, H 879 kcal; 45 g Fett; 81 g KH; 34 g Eiweiß
Mittwoch 14.10.2026	Kartoffelrösti mit Blumenkohl, Brokkoli, Hollandaise und Käse überbacken B, D, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 788 kcal; 48 g Fett; 59 g KH; 25 g Eiweiß	Schweinebraten Bratensoße A, AA Kartoffeln Apfelrotkohl 2, 6 Quarkdessert B, H 699 kcal; 30 g Fett; 57 g KH; 47 g Eiweiß
Donnerstag 15.10.2026	Kürbisgulasch Bandnudeln A, AA, D Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Vanillecreme mit Rhabarber B, H, 12 563 kcal; 17 g Fett; 85 g KH; 15 g Eiweiß	Möhrenuntereinander K, 1, 2 Mettendchen 1, 2 Vanillecreme mit Rhabarber B, H, 12 646 kcal; 38 g Fett; 51 g KH; 25 g Eiweiß
Freitag 16.10.2026	Pasta mit Rosenkohl, Mandeln, Ricotta A, AA, B, H, I, IA Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Buttermilchdessert B, H 617 kcal; 21 g Fett; 81 g KH; 23 g Eiweiß	Ofensuppe mit Gulasch, Wurst, Paprika und Champignons A, AA, B, H, 1, 2, 6 Brötchen A, AA Buttermilchdessert B, H 639 kcal; 26 g Fett; 65 g KH; 33 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [I] Schalenfrüchte und -erzeugnisse, [IA] Mandeln und Mandelerzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse [1] mit Konservierungsstoff, [2] mit Antioxidationsmittel, [6] mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, [7] mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, [10] enthält eine Phenylalaninquelle, [12] mit Farbstoff, [20] mit Eiklar, [21] unter Verwendung von Milch, [22] unter Verwendung von Sahne, [43] enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, [44] das Produkt enthält keine Zusatzstoffe