Haus Freudenberg

SPEISEPLAN

für die Woche 16.11.2026 - 20.11.2026

Haus Riswick

Tag	Menü I	Menü II
Montag 16.11.2026	Wirsing-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken B, H, M, 42, 43 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7 561 kcal; 28 g Fett; 49 g KH; 24 g Eiweiß	Hähnchensteak Fruchtige Currysauce A, AA, B, H, 12 Reis 43 Brokkoli Fruchtjoghurt B, H, 7 498 kcal; 5 g Fett; 72 g KH; 40 g Eiweiß
Dienstag 17.11.2026	Gnocchi-Pfanne mit bunten Gemüse B, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Vanillecreme mit Sirup B, H 762 kcal; 31 g Fett; 95 g KH; 22 g Eiweiß	Schnitzel A, AA Champignonrahmsoße A, AA, B, H Kroketten A, AA, B, H Brechbohnen Vanillecreme mit Sirup B, H 774 kcal; 27 g Fett; 99 g KH; 33 g Eiweiß
Mittwoch 18.11.2026	Kritharaki Gemüsepfanne A, AA, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Milchreis B, D, H, 12 750 kcal; 21 g Fett; 113 g KH; 25 g Eiweiß	Hähnchendöner mit Gemüse und Zwiebeln A, AA, L Zaziki B, D, H, K, 1 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Milchreis B, D, H, 12 929 kcal; 48 g Fett; 84 g KH; 39 g Eiweiß
Donnerstag 19.11.2026	Lasange mit Blumenkohlhack und Spinat A, AA, B, D, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 737 kcal; 37 g Fett; 65 g KH; 32 g Eiweiß	Grünkohl" Bürgerlich" K, 1, 2, 43 Mettendchen 1, 2 Quarkdessert B, H 608 kcal; 34 g Fett; 41 g KH; 32 g Eiweiß
Freitag 20.11.2026	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung B, H Kräuterdip B, D, H, K, 43, 44 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Müsliriegel A, AA, AE, AF, B, F, H, I, IB 707 kcal; 41 g Fett; 67 g KH; 16 g Eiweiß	Fischfilet A, AA, E Zitronenbuttersoße A, AA, AE, B, H, K Kartoffeln Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Müsliriegel A, AA, AE, AF, B, F, H, I, IB 682 kcal; 31 g Fett; 73 g KH; 26 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Aus ökologischen Anbau DE-ÖKO-039 stammen folgende Zutaten: Bio Vollkorn Spaghetti, Bio Vollkorn Penne Rigate, Bio Couscous, Bio Bulgur, Bio rote Linsen, Bio Langkornreis Parboiled, Bio Bananen.

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portion für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.