Haus Freudenberg

SPEISEPLAN

für die Woche 23.11.2026 - 27.11.2026

Haus Riswick

Tag	Menü I	Menü II
Montag 23.11.2026	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln A, AA Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 451 kcal; 14 g Fett; 68 g KH; 12 g Eiweiß	Frikadelle A, AA, D Pikante Soße A, AA Apfelrotkohl 2, 6 Kartoffeln Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 561 kcal; 24 g Fett; 58 g KH; 24 g Eiweiß
Dienstag 24.11.2026	Spaghetti mit getrockneten Tomaten und Feta A, AA, B, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Grießpudding A, AA, B, H 783 kcal; 30 g Fett; 101 g KH; 26 g Eiweiß	Schnitzel A, AA Champignonrahmsoße A, AA, B, H Gratin B, D, H Brechbohnen Grießpudding A, AA, B, H 740 kcal; 34 g Fett; 72 g KH; 35 g Eiweiß
Mittwoch 25.11.2026	Ofenkartoffel mit Grillgemüse 43, 44 Kräuterdip B, D, H, K, 43, 44 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Schokopudding mit Kirschen B, H 538 kcal; 21 g Fett; 69 g KH; 17 g Eiweiß	Putengulasch "Süß-Sauer" 1 Reis 43 Erbsen Schokopudding mit Kirschen B, H 679 kcal; 12 g Fett; 98 g KH; 41 g Eiweiß
Donnerstag 26.11.2026	Afrikanischer Erdnuss-Eintopf F, 44 Sesambrot A, AA, L Quarkdessert B, H 651 kcal; 21 g Fett; 85 g KH; 26 g Eiweiß	Hackbraten A, AA Pikante Soße A, AA Kohlrabi in Rahm B, H Kartoffelpüree B, H, 12 Quarkdessert B, H 863 kcal; 45 g Fett; 79 g KH; 33 g Eiweiß
Freitag 27.11.2026	Blumenkohlbratling mit Tomaten und Käse überbacken A, AA, B, H, 44 Kräuterquark Schmörkes 844 kcal; 42 g Fett; 89 g KH; 23 g Eiweiß	Serbische Bohnensuppe J, 1, 2, 6 Bockwurst 1, 2, 16 Brötchen A, AA Gebäck A, AA, B, D, G, H 1034 kcal; 47 g Fett; 98 g KH; 42 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Aus ökologischen Anbau DE-ÖKO-039 stammen folgende Zutaten: Bio Vollkorn Spaghetti, Bio Vollkorn Penne Rigate, Bio Couscous, Bio Bulgur, Bio rote Linsen, Bio Langkornreis Parboiled, Bio Bananen.

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portion für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.